|  |  |
| --- | --- |
| **Kako roditelji mogu pomoći u rješavanju tih izazova?** | **S kojim se izazovima susreću srednjoškolci?** |
| **INFORMIRANJE**  -putem interneta, knjiga, sredstava javnog informiranja…  -razgovorom s nekim od stručnjaka: \*školski psiholog, pedagog, školski i  obiteljski liječnik,  \*savjetovalište za prevenciju ovisnosti, Požega (besplatni telefon  0800-200-069 ili tel. 034/311-578)  -na roditeljskim sastancima…  **RAZGOVOR:**  -**s djetetom** (s kim i kako se druži, što ga brine, što voli raditi…)-(**emocionalna toplina i razumijevanje**)  -razrednikom/razrednicom  -pedagogom/psihologom  -liječnikom/psihijatrom  -drugim roditeljima  **DOSLJEDNO PROVOĐENJE KONTROLE, NAGRADA I KAZNI:**  -kontrola uspjeha i ponašanja u školi  -kontrola i zahtijevanje pregleda djetetovog facebooka-*biti član facebook*  *grupe*  - kontrola izlazaka (dogovor o vremenu izlaska i kontrola vraćanja s izlaska –  nagraditi, pohvaliti pridržavanje dogovora; kažnjavati nepridržavanje dogovora)  - kontrola korištenja interneta  *\*obratiti pozornost na djetetovo spontano opisivanje aktivnosti, mjesta i*  *društva s kojim provodi vrijeme*  *\* izravno pitati dijete o načinu provođenja slobodnog vremena*  *\*neposredno kontrolirati kamo dijete ide, kada i s kim provodi vrijeme*  #**POTICATI DIJETE** **UKLJUČITI SE U RAZLIČITE IZVANŠKOLSKE AKTIVNOSTI**  (sport, volontiranje, vatrogasce, plesne skupine, vjerske aktivnosti…)  #**DATI DJETETU** **KUĆNE POSLOVE I OBVEZE**  **# *NIKAKO NE!!!! -* ČEKATI DA PROĐE!** | **OVISNOSTI:**  - alkohol; - pušenje; -marihuana  - (sintetičke) droge, - tablete s alkoholom  - često uzimanje tableta protiv bolova;  **OSTALA NEPOŽELJNA PONAŠANJA:**  - elektroničko nasilje (Cyberbullying)  - odlazak na dogovorene susrete s nepoznatim „prijateljima“ s  facebooka  - bježanje s nastave (zbog druženja s vršnjacima; curom/dečkom)  - noćni izlasci (preko tjedna npr. studenski dan srijedom, petak, a  sljedeći dan je nastava)  - (nezaštićeni) spolni odnosi - psihičko i emocionalno zlostavljanje  (većinom 1.r.;  - samoozljeđivanje (rezanje najčešće žiletom i šestarom; gašenje  cigareta na koži…)  - pasivnost u traženju pomoći (ne obraćaju se za pomoć ni  roditeljima ni nastavnicima–rješenja se traže na internetu/facebooku)  - neograničen pristup internetu (pornografski sadržaji)  - malo sna (internetu/facebooku, izlasci…)  - (ne)razgovaranje s roditeljima…  - nepoštivanje autoriteta (svađanje, prijetnje starijima…)  - sklonost nedoličnom ponašanju (psovanje, pljuvanje, vrijeđanje  vršnjaka i starijih…)… |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **S kojim izazovima se susreću roditelji srednjoškolca?** | **Tko ili što i kako može pomoći roditeljima u rješavanju tih izazova?** | | **Tko ili što i kako može pomoći srednjoškolcima u rješavanju tih izazova?** |
| -dijete isključuje roditelja iz svojih aktivnosti (ne želi razgovarati, boravi u svojoj sobi s mobitelom i računalom ili prijateljima, pretežno je izvan kuće, ne želi raditi nikakve kućanske poslove…)  -nepoznavanje tehnike razgovora s djetetom (neoptužujući i uvažavajući razgovor)  -nemogućnost razgovora s djetetom (malo vremena koje se provodi s djetetom; dijete ne želi razgovarati, rastavljeni roditelji…)  -nepoznavanje stilova odgoja odnosno koji stil odgoja odgovara temperamentu mog djeteta (autoritarni stil, popustljivo-brižni, popustljivo-ravnodušni, brižno zahtjevni stil)  -nepoznavanje tehnologije (nemogućnost kontrole upotrebe interneta, facebooka i slično; nemogućnost pristupa e-dnevniku)  -neinformiranost o načinima, posljedicama, uzimanju sredstava ovisnosti  -roditelji nemaju spoznaju je li i u kojoj mjeri njihovo dijete uzima neka od sredstava ovisnosti (alkohol, cigarete, marihuanu, sintetičke droge, tablete…)  -„slijepo“ povjerenje u svoje dijete i traženje krivnje u nekome ili nečemu drugome za postupke svog djeteta | -**razrednici** i **stručni suradnici škole** (pedagog,psiholog) - razgovorom, roditeljski sastanci na teme koje zanimaju roditelje, upućivanjem na stručnjake ili literaturu, mrežnu stranicu…)  **-stručnjaci izvan škole :** školski i obiteljski liječnik, psiholog, socijalni radnik, župnik ako ste vjernik…  \*savjetovalište za prevenciju ovisnosti (besplatni telefon 0800-200-069 ili telefon 034/311-578)  **-dijete** (pokazati e-dnevnik, svoju stranicu, educirati roditelja kako se koristimo Internetom i uključimo na facebook grupu…)  **-razgovor s drugim roditeljima** (privatno i/ili na roditeljskim sastancima) | **-informiranje** na internetu, čitanje knjiga, praćenje sredstva javnog informiranja na temu koje roditelja zanima u vezi s njegovim djetetom  **-samopomoć i (samo)edukacija:**  ***\*(na)učiti razgovarati s djetetom*** *s emocionalnom toplinom i razumijevanjem*  *\*****naučiti više o računalima****, služiti se njima*  *\*dosljednost u dogovorima, nagradama i kaznama npr. ograničiti vrijeme izlazaka, upotrebu računala i mobitela*  *\*****poticati dijete na iskorištavanje slobodnog vremena*** *kroz različite aktivnosti izvan škole (sport, volontiranje, vatrogasce, plesne skupine, vjerske aktivnosti…) i zadavanje obaveza u kući, obitelji…* | **INFORMIRANJE**  -putem interneta, knjiga, sredstava javnog informiranja…  -razgovorom s nekim od stručnjaka  -na satima sata razredne zajednice/sata razrednika  **RAZGOVOR:**   * s roditeljima (reći roditeljima s kim i kako se družim, što me brine, što volim raditi…) * razrednikom/razrednicom * pedagogom/psihologom * liječnikom/psihijatrom * vršnjacima * vjerske grupe   **UKLJUČENOST U VANNASTAVNE I IZVANŠKOLSKE AKTIVNOSTI**  (sport, volontiranje, vatrogasce, plesne skupine…)  **KUĆNI, OBITELJSKI POSLOVI I OBVEZE…** |