|  |  |
| --- | --- |
| **Kako roditelji mogu pomoći u rješavanju tih izazova?** | **S kojim se izazovima susreću srednjoškolci?** |
| **INFORMIRANJE**-putem interneta, knjiga, sredstava javnog informiranja…-razgovorom s nekim od stručnjaka: \*školski psiholog, pedagog, školski i  obiteljski liječnik, \*savjetovalište za prevenciju ovisnosti, Požega (besplatni telefon  0800-200-069 ili tel. 034/311-578)-na roditeljskim sastancima… **RAZGOVOR:** -**s djetetom** (s kim i kako se druži, što ga brine, što voli raditi…)-(**emocionalna toplina i razumijevanje**)-razrednikom/razrednicom-pedagogom/psihologom-liječnikom/psihijatrom-drugim roditeljima**DOSLJEDNO PROVOĐENJE KONTROLE, NAGRADA I KAZNI:**-kontrola uspjeha i ponašanja u školi-kontrola i zahtijevanje pregleda djetetovog facebooka-*biti član facebook*  *grupe*- kontrola izlazaka (dogovor o vremenu izlaska i kontrola vraćanja s izlaska –  nagraditi, pohvaliti pridržavanje dogovora; kažnjavati nepridržavanje dogovora)- kontrola korištenja interneta *\*obratiti pozornost na djetetovo spontano opisivanje aktivnosti, mjesta i*  *društva s kojim provodi vrijeme**\* izravno pitati dijete o načinu provođenja slobodnog vremena**\*neposredno kontrolirati kamo dijete ide, kada i s kim provodi vrijeme*#**POTICATI DIJETE** **UKLJUČITI SE U RAZLIČITE IZVANŠKOLSKE AKTIVNOSTI**  (sport, volontiranje, vatrogasce, plesne skupine, vjerske aktivnosti…)#**DATI DJETETU** **KUĆNE POSLOVE I OBVEZE****# *NIKAKO NE!!!! -* ČEKATI DA PROĐE!**  |  **OVISNOSTI:**  - alkohol; - pušenje; -marihuana - (sintetičke) droge, - tablete s alkoholom - često uzimanje tableta protiv bolova;  **OSTALA NEPOŽELJNA PONAŠANJA:** - elektroničko nasilje (Cyberbullying) - odlazak na dogovorene susrete s nepoznatim „prijateljima“ s  facebooka - bježanje s nastave (zbog druženja s vršnjacima; curom/dečkom) - noćni izlasci (preko tjedna npr. studenski dan srijedom, petak, a  sljedeći dan je nastava) - (nezaštićeni) spolni odnosi - psihičko i emocionalno zlostavljanje  (većinom 1.r.;  - samoozljeđivanje (rezanje najčešće žiletom i šestarom; gašenje  cigareta na koži…) - pasivnost u traženju pomoći (ne obraćaju se za pomoć ni  roditeljima ni nastavnicima–rješenja se traže na internetu/facebooku) - neograničen pristup internetu (pornografski sadržaji) - malo sna (internetu/facebooku, izlasci…) - (ne)razgovaranje s roditeljima… - nepoštivanje autoriteta (svađanje, prijetnje starijima…) - sklonost nedoličnom ponašanju (psovanje, pljuvanje, vrijeđanje  vršnjaka i starijih…)… |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **S kojim izazovima se susreću roditelji srednjoškolca?** | **Tko ili što i kako može pomoći roditeljima u rješavanju tih izazova?** | **Tko ili što i kako može pomoći srednjoškolcima u rješavanju tih izazova?** |
| -dijete isključuje roditelja iz svojih aktivnosti (ne želi razgovarati, boravi u svojoj sobi s mobitelom i računalom ili prijateljima, pretežno je izvan kuće, ne želi raditi nikakve kućanske poslove…)-nepoznavanje tehnike razgovora s djetetom (neoptužujući i uvažavajući razgovor)-nemogućnost razgovora s djetetom (malo vremena koje se provodi s djetetom; dijete ne želi razgovarati, rastavljeni roditelji…)-nepoznavanje stilova odgoja odnosno koji stil odgoja odgovara temperamentu mog djeteta (autoritarni stil, popustljivo-brižni, popustljivo-ravnodušni, brižno zahtjevni stil)-nepoznavanje tehnologije (nemogućnost kontrole upotrebe interneta, facebooka i slično; nemogućnost pristupa e-dnevniku)-neinformiranost o načinima, posljedicama, uzimanju sredstava ovisnosti-roditelji nemaju spoznaju je li i u kojoj mjeri njihovo dijete uzima neka od sredstava ovisnosti (alkohol, cigarete, marihuanu, sintetičke droge, tablete…)-„slijepo“ povjerenje u svoje dijete i traženje krivnje u nekome ili nečemu drugome za postupke svog djeteta | -**razrednici** i **stručni suradnici škole** (pedagog,psiholog) - razgovorom, roditeljski sastanci na teme koje zanimaju roditelje, upućivanjem na stručnjake ili literaturu, mrežnu stranicu…)**-stručnjaci izvan škole :** školski i obiteljski liječnik, psiholog, socijalni radnik, župnik ako ste vjernik…\*savjetovalište za prevenciju ovisnosti (besplatni telefon 0800-200-069 ili telefon 034/311-578)**-dijete** (pokazati e-dnevnik, svoju stranicu, educirati roditelja kako se koristimo Internetom i uključimo na facebook grupu…)**-razgovor s drugim roditeljima** (privatno i/ili na roditeljskim sastancima) | **-informiranje** na internetu, čitanje knjiga, praćenje sredstva javnog informiranja na temu koje roditelja zanima u vezi s njegovim djetetom**-samopomoć i (samo)edukacija:*****\*(na)učiti razgovarati s djetetom*** *s emocionalnom toplinom i razumijevanjem**\*****naučiti više o računalima****, služiti se njima**\*dosljednost u dogovorima, nagradama i kaznama npr. ograničiti vrijeme izlazaka, upotrebu računala i mobitela**\*****poticati dijete na iskorištavanje slobodnog vremena*** *kroz različite aktivnosti izvan škole (sport, volontiranje, vatrogasce, plesne skupine, vjerske aktivnosti…) i zadavanje obaveza u kući, obitelji…* | **INFORMIRANJE**-putem interneta, knjiga, sredstava javnog informiranja…-razgovorom s nekim od stručnjaka-na satima sata razredne zajednice/sata razrednika**RAZGOVOR:*** s roditeljima (reći roditeljima s kim i kako se družim, što me brine, što volim raditi…)
* razrednikom/razrednicom
* pedagogom/psihologom
* liječnikom/psihijatrom
* vršnjacima
* vjerske grupe

**UKLJUČENOST U VANNASTAVNE I IZVANŠKOLSKE AKTIVNOSTI**(sport, volontiranje, vatrogasce, plesne skupine…)**KUĆNI, OBITELJSKI POSLOVI I OBVEZE…** |