**ASERTIVNI ODGOVORI 4.D 2016./17.**

**GLUP SI!**

* Kad kažeš da sam glup osjećam se povrijeđeno jer tvoje ponašanje loše utječe na mene i želio bih da me pokušaš shvatiti.
* Kada imaš potrebu ponašati se glupo, osjećam se osramoćeno jer tvoje ponašanje utječe na mene i želio bih da to promijeniš.
* Kada se ponašaš neprimjereno osjećam se nelagodno i zapostavljeno jer si me povrijedio i željela bih da mi se ispričaš.
* Kada nešto tako govoriš, osjećam se nelagodno jer govoriš nešto meni nerazumljivo i željela bih da me pitaš pa da zajedno dođemo do zaključka.

**LIJEN SI!**

* Kada ovako ležiš osjećam se loše jer ja imam previše obaveza i volio bih da mi pomogneš.
* Kada ljenčariš osjećam se kao da su sve obaveze na meni jer se trudim napraviti sve i željela bih da se ispričaš i pomogneš mi.
* Kada se tako ponašaš osjećam se poniženo jer me to vrijeđa i željela bih da to riješimo kroz razgovor.