Grupa B

MOGUĆI ODGOVORI

|  |  |
| --- | --- |
| S kojim izazovima se susreću roditelji srednjoškolca? | **Tko ili što i kako može pomoći roditeljima u rješavanju tih izazova?** |
| -dijete isključuje roditelja iz svojih aktivnosti (ne želi pričati, boravi u svojoj sobi sa mobitelom i kompjuterom ili prijateljima, pretežno je izvan kuće, ne želi raditi nikakve kućanske poslove…)  -nepoznavanje tehnike razgovora s djetetom (neoptužujući i uvažavajući razgovor)  -nemogućnost razgovora s djetetom (malo vremena koje se provodi s djetetom; dijete ne želi razgovarati, rastavljeni roditelji…)  -nepoznavanje stilova odgoja odnosno koji stil odgoja odgovara temperamentu mog djeteta (autoritarni stil, popustljivo-brižni, popustljivo-ravnodušni, brižno zahtjevni stil odgoja)  -nepoznavanje tehnologije (nemogućnost kontrole korištenja interneta, facebooka i slično; nemogućnost pristupa e-dnevniku)  -neinformiranost o načinima, posljedicama, konzumaciji sredstava ovisnosti  -roditelji nemaju spoznaju je li i u kojoj količini njihovo dijete konzumira neka od sredstava ovisnosti (alkohol, cigarete, marihuanu, sintetičke droge, tablete…)  -„slijepo“ povjerenje u svoje dijete i traženje krivnje u nekome ili nečemu drugome za postupke svog djeteta | -**razrednici** i **stručni suradnici škole** (pedagog,psiholog) - razgovorom, roditeljski sastanci na teme koje zanimaju roditelje, upućivanjem na stručnjake ili literaturu, mrežnu stranicu…)  **-stručnjaci izvan škole :** školski i obiteljski liječnik, psiholog, socijalni radnik, župnik ukoliko ste vjernik…  \*savjetovalište za prevenciju ovisnosti (besplatni telefon 0800-200-069 ili telefon 034/311-578)  **-dijete** (pokazati e-dnevnik, svoju stranicu, educirati roditelja kako se koristi Internet i uključi na facebook grupu…)  **-informiranje** na internetu, čitanje knjiga, pratiti sredstva javnog informiranja na temu koje roditelja zanima u vezi njegovog djeteta  **-razgovor s drugim roditeljima** (privatno i/ili na roditeljskim sastancima)  **-samopomoć i (samo)edukacija:**  ***\*(na)učiti razgovarati s djetetom*** *s emocionalnom toplinom i razumijevanjem*  *\*****naučiti više o računalima****, služiti se njima*  *\*dosljednost u dogovorima, nagradama i kaznama npr. ograničiti vrijeme izlazaka, upotrebu računala i mobitela*  *\*****poticati dijete na iskorištavanje slobodnog vremena*** *kroz različite aktivnosti izvan škole (sport, volontiranje, vatrogasce, plesne skupine, vjerske aktivnosti…) i zadavanje obaveza u kući, obitelji…* |