Grupa A

MOGUĆI ODGOVORI

|  |  |
| --- | --- |
| **S kojim se izazovima susreću srednjoškolci?** | **Kako roditelji mogu pomoći u rješavanju tih izazova?** |
| - alkohol- pušenje- (sintetičke) droge, marihuana- često uzimanje tableta protiv bolova; tablete s alkoholom - elektroničko nasilje (Cyberbullying)- odlazak na dogovorene susrete s nepoznatim „prijateljima“ s facebooka- bježanje s nastave (zbog druženja s vršnjacima; curom/dečkom)- noćni izlasci (preko tjedna npr. studenski dan srijedom, petak, a idući dan je nastava)- (nezaštićeni) spolni odnosi - psihičko i emocionalno zlostavljanje (većinom 1.r.; - samoozljeđivanje (rezanje najčešće žiletom i šestarom; gašenje cigareta na koži…)- pasivnost u traženju pomoći (ne obraćaju se za pomoć niti roditeljima niti nastavnicima – rješenja se traže na internetu/facebooku)- neograničen pristup internetu (pornografski sadržaji)- malo sna (internetu/facebooku, izlasci…)- (ne)razgovaranje s roditeljima…- nepoštivanje autoriteta (svađanje, prijetnje starijima…)- sklonost nedoličnom ponašanju (psovanje, pljuvanje, vrijeđanje vršnjaka ali i starijih…)… | **INFORMIRANJE**-preko interneta, knjiga, sredstava javnog informiranja…-razgovorom s nekim od stručnjaka: \*školski psiholog, pedagog, školski i obiteljski liječnik, \*savjetovalište za prevenciju ovisnosti, Požega (besplatni telefon 0800-200-069 ili tel. 034/311-578)-na roditeljskim sastancima… **RAZGOVOR:** -**s djetetom** (s kim i kako se druži, što ga brine, što voli raditi…)-(**emocionalna toplina i razumijevanje**)-razrednikom/razrednicom-pedagogom/psihologom-liječnikom/psihijatrom-drugim roditeljima**DOSLJEDNO PROVOĐENJE KONTROLE, NAGRADA I KAZNI:**-kontrola uspjeha i ponašanja u školi-kontrola i inzistiranje pregleda djetetovog facebooka-*biti član facebook grupe*- kontrola izlazaka (dogovor vremena izlaska i kontrola vraćanja s izlaska – nagraditi, pohvaliti držanje dogovora; kažnjavati nepridržavanje dogovora)- kontrola korištenja interneta *\*obratiti pozornost na djetetovo spontano opisivanje aktivnosti, mjesta i društva s kojim provodi vrijeme**\* izravno pitati dijete o načinu provođenja slobodnog vremena**\*neposredno kontrolirati kamo dijete ide, kada i s kim provodi vrijeme*#**POTICATI DIJETE** **UKLJUČITI SE U RAZLIČITE IZVANŠKOLSKE AKTIVNOSTI** (sport, volontiranje, vatrogasce, plesne skupine, vjerske aktivnosti…)#**DATI DJETETU** **KUĆNE POSLOVE I OBVEZE****#ČEKATI DA PROĐE! *-(NIKAKO NE!!!!)*** |