Grupa A

MOGUĆI ODGOVORI

|  |  |
| --- | --- |
| **S kojim se izazovima susreću srednjoškolci?** | **Kako roditelji mogu pomoći u rješavanju tih izazova?** |
| - alkohol  - pušenje  - (sintetičke) droge, marihuana  - često uzimanje tableta protiv bolova; tablete s alkoholom  - elektroničko nasilje (Cyberbullying)  - odlazak na dogovorene susrete s nepoznatim „prijateljima“ s facebooka  - bježanje s nastave (zbog druženja s vršnjacima; curom/dečkom)  - noćni izlasci (preko tjedna npr. studenski dan srijedom, petak, a idući dan je nastava)  - (nezaštićeni) spolni odnosi - psihičko i emocionalno zlostavljanje (većinom 1.r.;  - samoozljeđivanje (rezanje najčešće žiletom i šestarom; gašenje cigareta na koži…)  - pasivnost u traženju pomoći (ne obraćaju se za pomoć niti roditeljima niti nastavnicima – rješenja se traže na internetu/facebooku)  - neograničen pristup internetu (pornografski sadržaji)  - malo sna (internetu/facebooku, izlasci…)  - (ne)razgovaranje s roditeljima…  - nepoštivanje autoriteta (svađanje, prijetnje starijima…)  - sklonost nedoličnom ponašanju (psovanje, pljuvanje, vrijeđanje vršnjaka ali i starijih…)… | **INFORMIRANJE**  -preko interneta, knjiga, sredstava javnog informiranja…  -razgovorom s nekim od stručnjaka: \*školski psiholog, pedagog, školski i obiteljski liječnik,  \*savjetovalište za prevenciju ovisnosti, Požega (besplatni telefon 0800-200-069 ili tel. 034/311-578)  -na roditeljskim sastancima…  **RAZGOVOR:**  -**s djetetom** (s kim i kako se druži, što ga brine, što voli raditi…)-(**emocionalna toplina i razumijevanje**)  -razrednikom/razrednicom  -pedagogom/psihologom  -liječnikom/psihijatrom  -drugim roditeljima  **DOSLJEDNO PROVOĐENJE KONTROLE, NAGRADA I KAZNI:**  -kontrola uspjeha i ponašanja u školi  -kontrola i inzistiranje pregleda djetetovog facebooka-*biti član facebook grupe*  - kontrola izlazaka (dogovor vremena izlaska i kontrola vraćanja s izlaska – nagraditi, pohvaliti držanje dogovora; kažnjavati nepridržavanje dogovora)  - kontrola korištenja interneta  *\*obratiti pozornost na djetetovo spontano opisivanje aktivnosti, mjesta i društva s kojim provodi vrijeme*  *\* izravno pitati dijete o načinu provođenja slobodnog vremena*  *\*neposredno kontrolirati kamo dijete ide, kada i s kim provodi vrijeme*  #**POTICATI DIJETE** **UKLJUČITI SE U RAZLIČITE IZVANŠKOLSKE AKTIVNOSTI** (sport, volontiranje, vatrogasce, plesne skupine, vjerske aktivnosti…)  #**DATI DJETETU** **KUĆNE POSLOVE I OBVEZE**  **#ČEKATI DA PROĐE! *-(NIKAKO NE!!!!)*** |